



Et si on changeait les **règles**.

CYCLIQUE est un nouveau média collaboratif spécialisé sur le cycle menstruel. Un an après le lancement de [Clean Your Cup](#) - mouvement de référencement des établissements *cupsafe*, où l'on peut rincer sa coupe menstruelle à l'abri des regards - qui a été rejoint par près de 600 ambassadrice.eur.s dans plus de 30 pays, nous avons le plaisir de vous annoncer la naissance de la première plateforme dédiée aux règles !

I N F O R M E R

CYCLIQUE offre du contenu de qualité sur les règles. Une de nos missions est d'offrir un maximum d'informations pour que chacun.e puisse vivre au mieux son cycle menstruel. CYCLIQUE confronte des réalités différentes car si nous représentons la moitié de l'humanité, nous ne vivons pas tou.te.s nos règles de la même façon. À travers des témoignages et des articles de fond, nous souhaitons rendre compte des expériences de chacun.e pour que tout le monde puisse s'y retrouver ! Vous avez également la possibilité de vous inscrire à notre newsletter menstruelle que vous recevrez tous les 28 du mois dans votre boîte mail.

P A R T A G E R

CYCLIQUE est une plateforme collaborative. Nous souhaitons partager nos connaissances et celles de toutes les personnes impliquées dans le projet pour déconstruire les nombreux stigmas liés aux menstruations. Sur notre plateforme, vous trouverez de l'information, de la bienveillance et des conseils. Ainsi vous vous sentirez moins seul.e dans votre parcours menstruel. Si vous le souhaitez, vous pouvez rejoindre l'équipe pour partager vos expériences avec notre communauté !

É D U Q U E R

CYCLIQUE éduque sur le cycle menstruel en offrant des ateliers, des conférences et des rencontres thématiques près de chez vous. C'est un moment spécial durant lequel nous discutons sans honte ni tabous de toutes les problématiques liées aux règles. Nous souhaitons vous sensibiliser aux enjeux sociaux, environnementaux et économiques grâce à des dispositifs ludiques. Durant les ateliers, de nombreux conseils vous seront donnés !

Enfin, sur la plateforme CYCLIQUE, vous aurez accès à notre boutique menstruelle offrant de nombreux goodies, des livres et des protections périodiques durables !

Vous avez également la possibilité de contribuer au projet CYCLIQUE en faisant un don spontané ou mensuel sur [Tipeee](#) ! De nombreux lots sont offerts en échange de votre générosité.

Retrouvez-nous sur notre [site](#), [Facebook](#), [Instagram](#) et [Twitter](#) !

Pour plus d'infos, contactez Fanny Godeborge
07 81 15 14 47
bonjour@cyclique.fr



Extrait du shooting réalisé avec les ambassadrices Clean Your Cup à Paris - Janvier 2018